

# SNiTS



Magazine van Woningstichting de Wieren jaargang 5, november 2011 Nummer 12

## 'IK WORD IEDERE OCHTEND LACHEND WAKKER'

Jan Sjoerd is de enthousiaste eigenaar  
van Lubbers Groente en Fruit

## 'SOMS DACHT IK: WAAR BEN IK AAN BEGONNEN'

Thuis bij... Mevrouw van der Goot

## TV UIT, SPEL OP TAFEL

De leukste gezelschapsspellen

## KOFFIE, KOFFIE LEKKER...

Thuis de lekkerste koffievariëteiten  
zelf bereiden

LUBBERS

Social Media, bent u er al in thuis? Hyves, Facebook of Twitter, er is zoveel mogelijk! Dat ontdekte ook Jan Sjoerd de Vries van groentezaak Lubbers AGF. Zijn zogenaamde 'Twillertas' is een enorm succes. U leest meer over deze enthousiaste groenteman in de rubriek 'Typisch Sneek'.

En natuurlijk biedt deze SNITS u nog veel meer! Mevrouw Van der Goot gunt u een kijkje bij haar thuis in de Potterzijflat en managementassistente Wendy de Boer vertelt u alles over haar werk bij Woningstichting de Wieren. Ook maakt u kennis met de mensen van Ruitersportcentrum Sneek en vertelt Makelaardij Sneek u waarom juist dit hét moment is om een woning te kopen.

Met de heerlijke koffierecepten en de vele tips voor een gezellige spelletjesavond komt u vast de donkere dagen van deze winter wel door!

We wensen u veel leesplezier.

## 'Ik ben altijd op zoek naar nieuwe prikkels, daar heb ik een soort radar voor'

Na die bewuste stage, ze was toen 16, 17 jaar, kreeg Wendy elders een andere baan aangeboden. Wendy: "Dat was bij een klein bedrijf. Op zich niks mis mee, maar ik miste de gezellige, levendige sfeer van de Wieren. Toen werd ik gebeld door de woningstichting: er was een tijdelijke functie vrijgekomen op de afdeling Wonen vanwege zwangerschapsverlof van een van de secretariële medewerkers. Of ik haar plek wilde innemen? Ik heb geen moment getwijfeld, hoewel ik daarmee mijn vaste baan zou verruilen voor iets tijdelijks. Ik had me in die paar maanden zo prettig gevoeld bij de Wieren, dat dit gewoon thuishkomen was." Gelukkig bleek 'tijdelijk' een ruim begrip te zijn. "Toen het verlof van mijn collega voorbij was, was er een plekje voor me vrij bij de balie. Ik vond de functie van baliemedewerkster heerlijk. Afwisselend en vol reuring; geen dag is gelijk en je hebt veel contact met de mensen. In totaal heb ik dat vier jaar gedaan. In die jaren heb ik echt een ontwikkeling doorgemaakt. Ik kwam als jong meisje - een stil en verlegen grijs muisje - en groeide enorm door de stimulans van de mensen om mij heen. Heel plezierig."

### Managementassistente Wendy de Boer

#### Vastbijten

Sinds november 2009 voert Wendy binnen het team facilitair de functie managementassistente uit. Dit team verzorgt o.a. bedrijfsbreed secretariële ondersteuning. "Ik leer nu alle facetten van het bedrijf kennen en heb heel diverse taken. Ook nu is geen dag gelijk. Wat ik doe? Wat niet, eigenlijk! Ik verzorg correspondentie, werk notulen uit, woon vergaderingen bij, plan afspraken, noem maar op. Op dit moment ben ik onder meer als projectsecretaresse bij het nieuwbouwproject Frittemahof betrokken. Een prachtig project. Ik woon bouwvergaderingen en werkbesprekingen bij, heb secretariële taken en breng elke twee weken een dagdeel door op de bouw. Een echte uitdaging en ik bijt me er helemaal in vast, maak me ook technische details eigen zodat ik weet wat er speelt. Je ziet zo'n project groeien door alle gezamenlijke inspanningen en het voelt super om resultaat te zien van waar je mee bezig bent. Ik heb meer een ondersteunende taak dan een beleidsmatige. Toch weet ik dat mijn werk tot in de puntjes moet kloppen, wil de rest vloeidend verlopen. Wat dat betreft zijn we echt een team - de een kan niet zonder de ander."

#### Ambitie

Van stilzitten houdt Wendy niet, allesbehalve zelfs. "Ik ben altijd op zoek naar nieuwe dingen om te doen, naar nieuwe prikkels. Ik ben net een radar: ik pik van alles op waar ik iets nuttigs mee kan doen. Mijn verantwoordelijkheidsgevoel is groot en ik voel me snel betrokken. Daarom denk ik graag mee in het bedrijf: kunnen er dingen beter en hoe bereiken we dat? We moeten met z'n allen de goede kant opgaan en ik denk dat we daar allemaal aan kunnen bijdragen door een stukje bewustwording." Wendy is op zoek naar een opleiding op het gebied van management om naast haar werk te volgen, om zich persoonlijk verder te ontwikkelen. "Wat dat betreft heb ik wel ambitie om een meer inhoudelijke functie te krijgen. Ergens mijn eigen draai aan kunnen geven lijkt me geweldig. Vanaf het begin van een proces ergens bij betrokken worden, een beslisser zijn." Wendy neemt geregeld tijd om te ontspannen. "Eén a twee keer per week loop ik hard. Even ontspannen na een drukke dag en m'n hoofd helemaal leeg maken. Ik probeer wel steeds wat verder te gaan, net even wat langer te lopen dan de keer ervoor. Als ik ergens voor ga, of dat nou voor m'n werk of privé is, dan ga ik er helemaal voor. Nooit voor 80 %, maar eerder 110!"



Ze is nog maar 26, maar heeft al een behoorlijke staat van dienst bij Woningstichting de Wieren. Tien jaar geleden liep ze er al eens stage als baliemedewerkster en de afgelopen zes jaar bekleedde ze verschillende functies in het bedrijf. Inmiddels is Wendy de Boer managementassistente en als het aan haar ligt, gaat ze voorlopig niet meer weg. "Het voelt hier als een warm bad."

# Ouderwets GEZELLIG

## TV UIT SPEL OP TAFEL

Herinnert u zich nog die lange winteravonden van vroeger? Tv keken we nog niet zoveel en computers waren er al helemaal niet. Dus wat deden we? We kropen met z'n allen rond de tafel en deden urenlang spelletjes.

*Heeft u weer eens zin in zo'n gezellige avond? SNITS zocht de leukste gezelschapsspellen van toen (en nu!) bij elkaar. Dus: zet die tv eens een avond uit, trek de stekker uit de computer en zet alvast een schaal met pinda's klaar. Nostalgie ten top. Veel speelplezier!*

### **MONOPOLY – 'GA DIRECT NAAR DE GEVANGENIS. GA NIET LANGS START'**

De onbetwiste topper onder de gezelschapsspellen. Bestaat al sinds 1935! Straten kopen, investeren in onroerend goed en huur innen. Maar: er zijn vele manieren om je fortuin te verliezen! De speler die als laatste overblijft en dus een monopolie heeft, wint.

**TIP:** liever de moderne variant? Kies dan voor Monopoly Banking, met eigentijdse pionnen, nieuwe locaties én elektronisch bankieren! U gebruikt de bankpas voor alle transacties, de elektronische betaalautomaat houdt de saldo's bij!

### **MENS ERGER JE NIET – DE DOBBELSTEEN BEPAALT**

Wie heeft het niet gespeeld? Een eenvoudig spel, maar juist daarom zo... ergerlijk leuk! De spelers hebben elk vier pionnen, die alle vier naar een eindpunt in het veld gebracht moeten worden. De dobbelsteen bepaalt! Maar als de pion van een medespeler op jouw pion landt, moet je terug... Frustrerend als je er bijna bent!

**TIP:** Een spannender versie van Mens erger je niet is Barricade, waarbij je barricades legt om het je tegenstander nóg moeilijker te maken.

### **RUMMIKUB – WIE KAN HET EERST 'UIT'?**

Een spel voor 2, 3 of 4 spelers. Het doel is om als eerste alle blokjes met getallen op tafel te leggen, door het vormen van rijtjes of sets. Het leuke aan dit spel is dat ook jonge kinderen het al 'snappen'. Een aanrader om keer op keer te spelen!

**TIP:** er is ook een variant met woorden: Woordrummikub. Liever Rummikub op de computer spelen? Via [www.rummigame.com](http://www.rummigame.com) downloadt u het Rummi computerspel.

### **RISK – VEROVER DE WERELD!**

Risk is de klassieker onder de strategiespellen, waarbij je de wereld verovert. Risk is één van de meest gespeelde bordspellen ter wereld. Verdedig je territorium en neem andere gebieden in. Heb jij strategisch inzicht?

**TIP:** Meer strategie? Speel Stratego, waarbij twee legers tegenover elkaar staan en de vaandel van de tegenstander moet worden veroverd.

### **SCRABBLE – WINNEN MET WOORDEN**

Echt een spel voor lange winteravonden. Met Scrabble moet je met een gegeven aantal willekeurige letters woorden vormen op een speelbord. Wie haalt de hoogste score? Dat hangt af van geluk én wijsheid...

**TIP:** Scryptic is de naam van een strategische iPhone-variant op Scrabble. Te downloaden via de iTunes store van Apple.

### **GANZENBORD – GOOI HOGE OGEN OP JE LEVENSWEG**

Ganzenbord stamt al uit de vijftiende eeuw, echt een bordspel met historie dus. Bij dit spel bepaalt de dobbelsteen hoeveel vakken je pion mag 'nemen'. Het is de bedoeling om je pion in zo weinig mogelijk beurten naar het einddoel te brengen. Onderweg wel uitkijken voor de put en de gevangenis!

### **YAHTZEE – DOBBELEN VOOR DE WINST**

Met Yahtzee ga je dobbelen met 5 dobbelstenen. En dan maar hopen op de beste combinatie! Je kunt op het scorebloc je punten noteren: het aantal ogen dat je gooit of pokerachtige combinaties, zoals Kleine straat, Grote straat en Full House. De speler met het hoogste aantal punten is de winnaar!

**TIP:** Yahtzee is ook verkrijgbaar als spel voor de iPad, te downloaden via de iTunes store van Apple. De scores kunnen zelfs rechtstreeks op Facebook worden geplaatst.

### **LEVENSWEG – GA VOOR HET FORTUIN!**

Levensweg is een bordspel dat wel wat heeft van Ganzenbord: ook hier ga je met vakjes vooruit en moet je soms stoppen. In Levensweg bewandel je je levenspad en daarop heb je soms een financiële meevaller, maar soms ook een tegenvaller! Wie bouwt het grootste fortuin op?

### **KOLONISTEN VAN CATAN – BOUWEN AAN DE BESCHAVING**

Dit populaire spel is geschikt om met het hele gezin (kinderen vanaf een jaar of 10) te spelen. De spelers (kolonisten) bouwen straten, dorpen en steden en brengen zo de beschaving tot ontwikkeling. Wie het benodigde aantal overwinningspunten heeft behaald, wint het spel.

**TIP:** er zijn diverse varianten verkrijgbaar, zoals De Kolonisten van de Prehistorie, De ruimteschepen van Catan en De kolonisten van de lage landen.



# EEN WONING VAN DE WIEREN KOPEN?

Kijk voor de voorwaarden voor de overdrachtsbelasting-actie van Woningstichting de Wieren op [www.dewieren.nl](http://www.dewieren.nl)

## DAAR IS HET **NÚ** HET MOMENT VOOR

Starters op de woningmarkt staan voor lastige keuzes. Wordt het huren? Of toch kopen? De kredietcrisis heeft het er niet gemakkelijker op gemaakt. Een koopwoning lijkt alleen voor mensen met een bovenmodaal inkomen weggelegd. Of toch niet?

“Toch niet, nee”, stelt Anne Stenekes, makelaar/taxateur o.g. bij Makelaardij Sneek. “Ook voor starters met een bescheiden inkomen is er momenteel een leuk aanbod in aantrekkelijke woningen. Zo zijn er in verschillende wijken in Sneek diverse gezinswoningen te koop die voor de meeste mensen prima betaalbaar zijn. Bovendien heeft de overheid de overdrachtsbelasting onlangs teruggeschroefd van zes procent naar twee procent. Dat scheelt de nodige euro’s.” Makelaardij Sneek, gelegen tegenover de Grote Kerk (Martinikerk), bemiddelt onder meer in de koopwoningen die Woningstichting de Wieren aanbiedt. Hoewel de Wieren als woningcorporatie uiteraard grotendeels huurwoningen in het bestand heeft, zijn er ook woningen die in de verkoop gaan. Om de aankoop daarvan nog aantrekkelijker te maken, neemt de Wieren tot 1 januari 2012 de resterende twee procent overdrachtsbelasting voor haar rekening. De koper betaalt dus helemaal geen overdrachtsbelasting. Een uitgelezen kans.

### Volop ruimte

Het aanbod in aangenaam geprijsde koopwoningen is gevarieerd. Anne: “Wij bieden op dit moment koopwoningen van de Wieren aan in de wijken Lemmerweg-West en -Oost en in de Noorderhoek. Het zijn allemaal keurige gezinswoningen, in prijs variërend van zo’n 95.000 euro tot zo’n 150.000 euro. Neem de woningen in Lemmerweg-Oost, vlakbij het centrum, met een prijskaartje tot zo’n 115.000 euro. Dit zijn woningen met een plat dak, met maar liefst vier ruime slaapkamers. Bijna overal zit dubbelglas en alle kozijnen zijn van kunststof, onderhoudsarm dus. Ideale huizen voor stellen met behoefte aan ruimte – voor een thuishok of hobby – en voor gezinnen met kinderen. Of neem Lemmerweg-West: hier staan gerenoveerde koopwoningen met een tweede verdieping, vier royale slaapkamers, een vaste trap naar de zolder en de mogelijkheid voor nog twee kamers op zolder. Deze huizen variëren in prijs van zo’n 135.000 euro tot ongeveer 150.000 euro. Wie ruimte zoekt, zit hier goed.”

### Geen overdrachtsbelasting

Volgens Anne Stenekes hoeven potentiële huizenkopers niet te wachten op ‘betere tijden’ voordat ze een huis aanschaffen. Sterker nog, het lijkt een zeer goed moment om in te stappen. “Ga maar na: de hypotheekrente is relatief laag en nu de mensen bij een woning van de Wieren geen overdrachtsbelasting hoeven betalen, loopt het voordeel op. De gemeente voorziet bovendien in sommige gevallen in een aantrekkelijke starterslening. De laatste jaren zijn de huizenprijzen gedaald en de Wieren gaat in die trend mee. Deze woningen staan dus sowieso scherp in de markt. Door de banken mag nog wel gewoon 110 % van de waarde van de woning

gefinancierd worden. Al met al geeft dat meer mensen ruimte om iets te kopen en de woning eventueel nog naar eigen smaak aan te passen. Op deze manier is kopen in veel gevallen zelfs letterlijk tientallen euro’s goedkoper dan huren. Ten slotte: een eigen huis is nog altijd kapitaalopbouw. Het is een investering voor de lange termijn, uiteindelijk zal je huis heus wel meer waard worden.” Hoewel geïnteresseerden veel informatie via het internet kunnen krijgen, is toch het ‘ouderwetse’ persoonlijke contact met een makelaar van toegevoegde waarde, vindt Anne. “Zo kunnen we beter in kaart brengen wat mensen precies zoeken en ook gericht helpen. Mensen kunnen zich trouwens bij ons inschrijven voor toekomstig aanbod. Stel dat je een voorkeur hebt voor een hoekhuis of een tuin op het zuiden, dan kun je dat aangeven. Wij geven een seintje als er zo’n woning beschikbaar komt. We hebben een constante toevoer van huizen, dus er is veel mogelijk. Ook organiseren we regelmatig openhuizenroutes en startersdagen. Mensen kunnen op zo’n startersdag laagdrempelig met ons kennismaken en zich laten informeren door een bank en een notaris. Persoonlijk vind ik het prachtig om mensen in het hele traject rondom de aankoop van een huis te begeleiden. Als de klant tevreden is, is mijn doel bereikt!”



'Soms dacht ik: waar ben ik aan begonnen?

# MAAR HET WAS HET WAARD'

In iedere uitgave van SNITS nemen we een kijkje thuis bij één van onze huurders. In dit nummer:

Mevrouw Van der Goot

De flats aan de Potterzijlstraat hebben de laatste jaren diverse renovaties ondergaan. Voor de bewoners gaf dat soms wat ongemak, maar het resultaat mag er zijn. Mevrouw Van der Goot weet er alles van, want ook in haar woning werden er diverse ruimtes gerenoveerd. "Het is heel mooi geworden."

Mevrouw Van der Goot (81) woont al zo'n achttien jaar in de Potterzijlstraat. Van oorsprong is ze Friezin. Mevrouw Van der Goot: "Mijn wieg stond in Joure. Later verhuisden we naar Leeuwarden en daar heb ik tot mijn trouwen gewoond. Mijn man zat bij de Marechaussee en kreeg overplaatsing. We zijn toen naar Woerden verhuisd. Daar kregen we onze eerste twee kinderen. Later volgde een verhuizing naar Den Haag en daar werden ons derde kind geboren. In Den Haag hebben we 40 jaar gewoond, op een flat vier hoog. Ik heb eigenlijk nooit heimwee gehad, ook niet in het begin. Ik was net getrouwd, snel in verwachting en het was allemaal nieuw. Ik kon mezelf wel bezig houden. Vaak hadden we de hele zomer logees, die allemaal een paar dagen of een week bleven. We woonden natuurlijk dicht bij het strand." Tot haar verdriet overleed de echtgenoot van mevrouw van der Goot toen hij nog vrij jong was. "Hij was pas 52. Verschrikkelijk vond ik het. Maar ik had de kinderen en iedere morgen dacht ik bij mijzelf: ik moet er zijn, voor hen. Doorzetten en aanpakken, dat deed ik."

**Droom** Na twaalf jaar alleen te hebben gewoond in Den Haag begon het toch te kriebelen. "Mijn broers en zussen woonden allemaal nog in Friesland. Ik reed veel met de auto heen en weer voor alle feestjes en visites, maar het leek me toch wel fijn om iets dichterbij te wonen. Twee van mijn kinderen woonden ook al in Friesland. Ik ging dus naar Sneek om me in te laten schrijven bij de woningstichting. Daar

wachtte me een verrassing. Heel toevallig was er een flat beschikbaar. Ik kon gelijk gaan kijken, maar moest wel dezelfde dag nog beslissen. Ik herinner me dat toen ik ging kijken, ik mijn schoonzus in de arm kneep en zei: dromen wij? Heb ik hier echt de sleutel? Ik was gelijk enthousiast. Een mooie flat met prachtig uitzicht. Ik zei dus ja en was binnen een maand verhuisd."

**Oplossing** In 2007 onderging de flat een renovatie. Daarbij werden twee kleine kamertjes doorgebroken, zodat er een ruime kamer kwam. Ook de wc en de doucheruimte werd aangepakt. "Dat was wel nodig, want de wc was echt een heel klein hokje. Nu is het een mooie ruimte geworden. Ook de douche is netjes. Het enige nadeel was dat ik een maand uit huis moest. Ik zag het eigenlijk niet zitten om heel ergens anders naartoe te gaan, en toen heeft de woningstichting een oplossing bedacht: ze hebben in ons gebouw een flat ingericht voor tijdelijke bewoning. Alleenstaande dames wier huis werd gerenoveerd, konden hier om beurten in wonen. Een prima oplossing, vond ik, hoewel het nog een heel gedoe was om te bedenken wat er allemaal mee moest. Soms dacht ik: waar ben ik aan begonnen? Maar het was het waard. Nu ben ik dat allemaal vergeten en geniet ik van het huis." Recentelijk werd de keuken aangepakt. "Dat duurde gelukkig maar drie dagen. Ik mocht bij Woningstichting de Wieren zelf de tegels uitkiezen en de kleur van de keuken. Ik heb gekozen voor een verlengd aanrechtblad, zo heb ik meer ruimte. Het resultaat is

prachtig, ik ben er heel blij mee. Ik hoop dat ik hier voorlopig nog niet weg hoef." Mevrouw Van der Goot is een tevreden mens. Een vrolijk en actief type, hoewel ze zeker niet meer de jongste is. Ze fietst veel, doet aan gymnastiek, gaat regelmatig naar de stad of spreekt af met vriendinnen. "En als ik thuis ben, dan zit ik het liefst bij het raam. Mijn favoriete plekje is dat. Daar heb ik het mooiste uitzicht op de stad en het voorbijkomende verkeer. Maar verder zit ik niet veel achter de bloemetjes! Je moet er wel wat van maken, vind ik."



**MEVROUW  
VAN DER GOOT**  
"HET IS HEEL MOOI  
GEWORDEN"



# RUITERSPORTCENTRUM SNEEK

'Paardrijden doet heel veel met mensen, het maakt gelukkig'

Het is voor veel meisjes (en ook jongens) een diep gekoesterde droom: paardrijden. Een droom die zomaar eens uit zou kunnen komen bij Ruitersportcentrum Sneek.



Ruitersportcentrum Sneek aan de Pim Mulierstraat wordt sinds zeven jaar gerund door Gerrit Zwerver en zijn echtgenote Anneke. "Mijn man had zelf een paard en hij was al een tijdje betrokken bij de manege zoals die toen bestond", vertelt Anneke. "Op een dag kreeg hij de kans om het bedrijf over te nemen en hij vroeg aan mij wat ik ervan vond. Ik wist zelf helemaal niets van paarden, maar wél veel van mensen. Dus ik dacht: laten we het maar proberen. Daarvan hebben we geen spijt gehad. Het is een heel leuk bedrijf, ik ga elke dag met plezier naar mijn werk." Zoon Harmen en zijn vriendin Maaïke werken eveneens in het bedrijf. Vanaf dag één is het duidelijk geweest welke koers de familie Zwerver vaart. "Ons doel is een goedlopende manege met lessen van hoge kwaliteit. Plezier staat voorop, dat vinden wij ontzettend belangrijk. Of je nu een eigen paard hebt of niet, iedereen is welkom. Daarbij hechten we heel erg aan openheid, eerlijkheid en duidelijke regels. We merken dat dat de sfeer enorm ten goede komt, iedereen voelt zich hier thuis."

#### Eigen tempo

En 'iedereen', dat zijn de inmiddels zo'n 500 klanten die geregeld komen paardrijden op één van de 60 paarden en pony's die het ruitersportcentrum rijk is. "Wij bieden voor elk wat wils", aldus Harmen, "Voor jong en oud, beginners én gevorderden. Jonge kinderen vanaf zes jaar maken op een zogenoemde 'miniles' kennis met de basisbeginselen van het paardrijden. Ze leren er in kleine groepjes onder begeleiding een pony verzorgen en opzadelen en leren spelenderwijs hoe ze op de pony moeten rijden. Later kunnen ze overstappen naar ponyles. Ponyrijden kan al vanaf € 7,35 per les. Volwassenen kunnen beginnen met paardrijles, ook als ze geen enkele ervaring hebben. Privés is dan een aanrader.

Zo leert iemand op zijn eigen tempo de eerste beginselen van het paardrijden." Nieuw is de kindercursus Leer ponyrijden in 10 lessen. Harmen: "In 10 weken tijd leren kinderen hoe ze zelfstandig een pony moeten verzorgen en hoe ze moeten rijden. Deze cursus bieden we heel scherp aan, voor maar 100 euro. Op die manier is het leren paardrijden voor ieder kind haalbaar." Een andere nieuwe mogelijkheid zijn de ouderlessen, waarbij de ouders van jonge ruitertjes en amazones zelf ook eens mogen ervaren hoe het is om te rijden. "Daarop krijgen we leuke reacties. Ouders ervaren dat leren paardrijden niet zomaar even iets is!"

#### Kriebels

Sinds 2005 organiseert Ruitersportcentrum Sneek in de zomer ponykampen. Anneke: "Afgelopen zomer hadden we zes maal ponykamp, elk met 22 kinderen. Zo'n kamp is één groot feest – heel gezellig en harmonieus. 22 kinderen op een slaapzaal en allemaal zijn ze de hele week bezig met de pony's. In zo'n week is er geen tv of spelcomputer en ze tálen er niet eens naar. De groten helpen de kleintjes. Ik geniet enorm als ik ze bezig zie, fantastisch is dat. Sowieso ben ik gek op kinderen. Ze zijn heel eerlijk en dat raakt mij. Als een kind voor het eerst bij ons komt en zegt: ik heb nog nooit een paard van dichtbij gezien, dan smelt ik. Soms is een kindje eerst wat bang. Dan ga ik even door de knieën en zeg ik: heb je kriebels in je buik, dat snap ik hoor! En vaak gaat het dan al een stuk beter. Als ik die blij koppiet zie als ze van de pony af komen – prachtig is dat. Kinderen, en volwassenen ook trouwens, ervaren de omgang met een pony of paard als iets geweldigs. Je maakt contact, het dier doet wat jij wilt en geeft veel liefde. Paardrijden doet heel veel met mensen, het maakt emoties los. Je wordt er blij en gelukkig van. Heel drukke kinderen zijn na

een uurtje les helemaal rustig. Zo bijzonder." Het team van ruitersportcentrum is ontzettend hecht en iedereen werkt er hard voor om alles goed te laten verlopen. Onontbeerlijk is de hulp van de vele vrijwilligers. Harmen: "Wij organiseren heel veel: diplomarijden, springwedstrijden, dressuur en zelfs de Friese kampioenschappen. Ons niveau ligt hoog. Daarnaast bieden we de faciliteiten voor andere evenementen, zoals de geiten- en kalverkeuring. Onze vrijwilligers zijn net als wij besmet met het 'paardenvirus'. Ze helpen bij de lessen en bij de ponykampen en assisteren bij wedstrijden en andere activiteiten. Samen werken we hard. Of we nu lesgeven of met een kruiwagen stront uit de stal moeten halen, we doen het allemaal."

**OOK KENNISMAKEN  
MET PAARDRIJDEN?**

[www.ruitersportcentrumsneek.nl](http://www.ruitersportcentrumsneek.nl)



# Koffie, koffie, lekker bakkie koffie...

Er gaat niets boven een 'bakkie troost'. Koffie kan altijd en overal, of het nu 's ochtends, 's middags of 's avonds is. Maar wilt u eens iets echt bijzonders proeven? Maak dan eens een koffiespecialiteit klaar. SNITS helpt u op weg met een paar heerlijke koffievariëteiten, die u gewoon thuis kunt bereiden!



## Latte art, kunst op je koffie

Veel barista's (professionele koffiebereiders) zijn zeer bedreven in latte art. Latte art (letterlijk: melkkunst) kun je het beste omschrijven als 'met schuim tekenen' op de koffie. De figuren variëren van appel en hart tot rosetta's (eikenblad) en andere creaties. Om deze kunst en het vak van barista onder de knie te krijgen, zijn er door het hele land workshops en cursussen te volgen.

### Warme winterkoffie

Een spannende koffie-ervaring voor lange, donkere avonden!

- 1 tl honing
- 1 tl hazelnootpasta
- 1 mespuntje kardemom
- 1 mespuntje gember
- halfvolle melk
- 1 kopje espresso

Schuim de melk op. Roer de honing, hazelnootpasta, kardemom en gember goed door elkaar tot een romig mengsel.

Schenk het vervolgens in een koffiekopje. Schenk een flinke scheut espresso in het koffiekopje. Doe hier een toef melkschuim op. Verdun een kleine hoeveelheid hazelnootpasta met espresso en versier het melkschuim hiermee.

### Latte Macchiato, koffie en melk in laagjes

De meeste mensen hebben wel eens 'n cappuccino geproefd: een espresso met daarbovenop warme melk en een toef melkschuim. Maar kent u de Latte Macchiato al?

- 1 kopje espresso
- opgewarmde volle melk (tip: neem Friesche Vlag voor melkschuim)
- melkschuim (tip: gebruik een melkschuimer)
- een hoog glas

Neem een hoog glas en vul deze tot 1/3 met de warme melk. Schep daarbovenop (tot 2/3 van het glas) het melkschuim en schenk de espresso vervolgens heel voorzichtig, met een dun straaltje, door het midden van het melkschuim heen. Bij een goede Latte Macchiato ontstaan drie decoratieve lagen: melk, espresso en melkschuim.

### Sneeuwdroom

Een heerlijke mix met chocomel en de smaak van peperkoek...

- 100 ml verse koffie
- 100 ml warme chocomel
- mespuntje peperkoekkruiden
- 50 ml warme, opgeklopte melk
- peperkoekkruiden ter decoratie

Meng de koffie met de chocomel en de kruiden. Voeg de warme melk toe en vul de kop af met melkschuim. Naar smaak suiker toevoegen en decoreren met de koekkruiden.

### Café d'Amour, koffie met een 'tic'

Een lekkere koffievariant met Cointreau.

- 1 espresso
- mespunt cacao-poeder
- snufje kaneelpoeder
- 1 scheutje Cointreau (2 cl)
- 1 kaneelpijpje

Verwarm een koffiekop voor en schenk de espresso erin. Doe de cacao-poeder en de kaneelpoeder erbij. Schenk een scheutje cointreau erop. Garneer af met het kaneelpijpje, dat u als roerstaafje gebruikt.

### Wiener Café

U waant zich in een Oostenrijkse stube... open haard aan en genieten maar!

- 1 kopje espresso
- ½ dl melk
- 2 el licht geklopte slagroom
- 1 el suiker
- chocoladeschaafsel en kaneel

Verwarm de melk. Meng hierin de koffie en de suiker en laat alles goed heet worden. Schenk het mengsel in een hoog glas en doe er een dikke toef slagroom op, die u decoreert met de chocolade en een snufje kaneel.

### Irish coffee

Een aanrader na een heerlijk diner...

- 1 espresso
- 40 ml whisky
- 50 ml slagroom
- 1 schep riet- of basterdsuiker
- Evt. cacao-poeder

Doe de suiker in een glas en voeg de whisky toe. Voeg de espresso erbij. Klop de slagroom op tot het een dikke massa is (maar nog wel vloeibaar). Laat de room over de bolle kant van een lepel op de koffie glijden. Naar smaak cacao-poeder erover strooien.

**Tip:** een variant is de Dockumer Koffie: die maakt u uiteraard met Beerenburg!

### Italiaanse koffie

La dolce vita in je koffie

- 1 espresso
- 1 tl (riet)suiker
- 2 el lichtgeklopte slagroom
- 30 ml Amaretto
- Chocoladeschaafsel, cacao-poeder, kaneel

Doe de Amaretto in voorverwarmde glazen. Voeg de koffie en de suiker toe en roer goed door. Voeg de slagroom toe en decoreer de koffie met chocolade, cacao en/of kaneel.

**Tip:** liever de Spaanse variant? Vervang de Amaretto dan eens door Tia Maria!

### Nog meer koffievariaties?

**Maak ook eens een Panna Montata: een espresso in een cappuccinokop, afgevuld met slagroom en cacao-poeder. Of een simpele maar o zo lekkere Café Latte: 1 deel koffie en 1 deel warme (evt. opgeschuimde) melk.**



# Groente en fruit

zijn echte seizoensproducten. Elke dag is er ander aanbod, dat maakt het afwisselend'

Iedere morgen gaat om half zes z'n wakker, onverbiddelijk. En om zes uur, als de meeste mensen zich nog eens omdraaien, staat 'ie al in z'n winkel pallets vol verse groente en fruit uit te laden. Jan Sjoerd de Vries (35) vindt het allesbehalve een straf. Integendeel zelfs, hij vindt het heerlijk. "Ik word iedere ochtend lachend wakker, blij dat ik weer aan het werk mag."



Jan Sjoerd is inmiddels zo'n zevenenhalf jaar de enthousiaste eigenaar van Lubbers Groente en Fruit aan de Leeuwarderweg. Al vanaf z'n twaalfde is hij actief in de groentehandel. "Ik rolde er bij toeval in toen ik een baantje kreeg in een supermarkt. Later liep ik stage in een groentewinkel. Ik heb de middenstandsopleiding gevolgd en in de daaropvolgende jaren heb ik zo ongeveer bij alle groentezaken in Sneek gewerkt. Ik wilde heel graag voor mezelf beginnen en toen die kans zich voordeed, ben ik het 'avontuur' aangegaan." Groente en fruit zijn fascinerende producten, vindt Jan Sjoerd. "Ze volgen de seizoenen. Je weet dat het voorjaar eraan komt als de eerste Hollandse aardbeien er weer zijn. Of neem asperges, die zijn er ook maar in een beperkte periode. Het aanbod wisselt steeds en dat maakt dat je bewust bezig bent met je winkel en wat je kunt aanbieden aan je klanten. Dat spel vind ik mooi, elke dag is anders."

#### GEMAK

Naast verse groente, aardappelen en fruit is er in de winkel van Jan Sjoerd een groeiend aanbod aan verwante producten te vinden. "Het assortiment omvat ook fruitmanden, salades - die snij ik allemaal zelf -, rauwkost en panklare maaltijdcomponenten, zoals gesneden groenten

en geschilde en gesneden aardappelen. Sinds driekwart jaar staan er hier twee grote koelingen met deze producten. Steeds meer klanten willen gemak en ik denk dat dit echt de toekomst is, hoewel ik wel merk dat de mensen hier in het noorden dit nog moeten ontdekken. Maar het is een trend: een gemakkelijk te bereiden maaltijd die toch gezond is. Zo heb ik ook acht kant-en-klare maaltijden in het assortiment die alleen maar in de magnetron hoeven. Maar wel met de kwaliteit die men hier gewend is, dus bijvoorbeeld een boerenkoolstamppot met een lekkere Irene erdoor. Mijn klanten zijn en blijven aardappeleters en wensen daarin het beste. Al mijn aardappelen zijn daarom kleiaardappelen, via Clossen aardappelhandel."

#### KLANTVRIENDELIJK

Als kleine zelfstandige tussen de grote supermarktketens moet Jan Sjoerd zich onderscheiden. Dat doet hij onder andere door zijn prijzen laag te houden. Jan Sjoerd: "Elke dag zijn er scherpe aanbiedingen. Natuurlijk, je ziet dat mensen veelal voor het gemak gaan, ook als ze boodschappen doen. Ze zijn dan toch in de supermarkt en nemen daar ook de groente mee. Maar ik durf hardop te zeggen dat ik in 80 % van de gevallen goedkoper ben dan de supermarkt.

De crisis was de mooiste tijd, hoe raar het ook klinkt. De mensen werden zich er weer van bewust dat het hier écht goedkoop is." Jan Sjoerd staat bij z'n klanten ook nog eens bekend om de enthousiaste manier waarop hij hen van dienst is. Jonge klantjes ('tot één meter') krijgen altijd een doosje rozijntjes en de iets oudere klanten worden met een blije lach en een goed advies geholpen. "Hij is ontzettend klantvriendelijk", zo zegt een klant spontaan. "Bovendien denkt hij vooruit en weet heel vaak al precies wat een klant wil. Enne... de groente is supervers, dat is ook heel belangrijk." Jan Sjoerd volgt de moderne ontwikkelingen, zoals de opkomst van social media, op de voet. Hij zet ze zelfs in voor zijn winkel. Zo is hij actief op Twitter (@lubbersagf) en plaatst daar aanbiedingen en acties. Neem de Twittertas (primeur in Nederland), een tas vol groente, fruit of een combinatie daarvan. Een volle tas kost maar vijf euro en dat is een koopje. Of de Backtoschooltas vol fruit, voor maar drie euro. "Het werkt als een trein! Social media hebben een groot bereik, vooral onder jongere mensen. Ik zie een flinke groei in klanten tussen de 16 en 40 jaar en daar word ik blij van. Mij zul je nooit chagrijnig achter de toonbank zien staan."

In iedere uitgave van SNITS belichten we mensen, bedrijven of organisaties die niet uit Sneek zijn weg te denken. In dit nummer: **Lubbers AGF**

# HET SCHOONSTE WATER VAN SNEEK IN DE NOORDERHOEK

In de wijk Noorderhoek heeft de Wieren samen met DeSaH bv, Wetterskip Fryslân, Gemeente Súdwest-Fryslân en Stowa een duurzaam en vernieuwend sanitatiesysteem aangelegd.

## Een wat?

Een sanitatiesysteem. In het kort uitgelegd is dit het volgende: Ieder huishouden produceert dagelijks verschillende soorten afval, waaronder huishoudelijk afvalwater, toiletwater en groente- en fruitafval (organisch afval). Normaal gesproken komt het huishoudelijke afvalwater en het toiletwater via het riool terecht in een grote rioolwaterzuiveringsinstallatie voor de hele stad, waar het water wordt schoongemaakt. Het gezuiverde water komt vervolgens weer in het oppervlaktewater terecht. Organisch afval wordt in de groene container geïncinerd.

Echter, bij het Nieuwe Sanitatie-systeem werkt dit anders; hier wordt organisch afval samen met toiletwater (zwartwater) ingezameld door middel van een vacuümsysteem. Het huishoudelijke afvalwater (grijswater) wordt apart afgevoerd. Zowel het zwartwater als het grijswater worden apart van elkaar in een lokale zuiveringsinstallatie (in de Noorderhoek!) schoongemaakt en geloosd op het hemelwaterriool. Ook zorgt het gebruik van vacuümtoiletten voor een aanzienlijke besparing op het waterverbruik. Vacuümtoiletten hebben namelijk per spoelbeurt één liter water nodig, terwijl bij een gewoon toilet al gauw 7 tot 8 liter per spoelbeurt wordt gebruikt.

De lokale zuiveringsinstallatie staat in een energiegebouw in de Noorderhoek. Behalve het zuiveren van water, wordt hier energie geproduceerd in de vorm van biogas en warmte teruggewonnen uit afvalwater. De vrijgekomen energie wordt gebruikt voor het verwarmen van de woningen.

## In het kort

Samengevat bestaat het Nieuwe Sanitatie-systeem dus uit de volgende onderdelen:

- Volledig zuiveren van de twee reststromen zwartwater (toilet) en grijswater (huishoudelijk),
- Biogasproductie uit zwartwater,
- Warmteterugwinning uit grijswater,
- Gebruik vrijgekomen energie in woningen,
- Produceren van een kunstmestvervanger,
- Verwijderen medicijnresten en hormoonverstorende stoffen.

**Woningstichting de Wieren is trots op dit vernieuwende, kleinschalige en duurzame systeem! Kijk op [www.waterschoon.nl](http://www.waterschoon.nl) voor meer informatie.**



**overdrachtsbelasting?**

**bij de Wieren 0%**

Kijk voor de actievoorwaarden op [www.dewieren.nl](http://www.dewieren.nl) of bel (0515) 482 700



De Wieren bouwt momenteel aan een geheel nieuw Frittemahof! Er worden 54 zelfstandige appartementen en 68 zorgwoningen gebouwd. Eind oktober is het hoogste punt bereikt van dit prachtige bouwproject.



De Wieren heeft opdracht gegeven voor de realisatie van het Eerstelijns Zorgcentrum aan de Dr. Kuyperslaan 1 te Sneek. In het Eerstelijns Zorgcentrum komen 5 huisartsen met ondersteunde diensten en er wordt een uitgiftepunt voor een apotheek gerealiseerd.

Voor het laatste nieuws over de projecten van de Wieren kijkt u op [www.dewieren.nl](http://www.dewieren.nl)

## CONTACT MET DE WIEREN

Heeft u vragen? Bent u op zoek naar een huurwoning in Sneek? Heeft u opmerkingen over SNITS? Kom eens bij ons langs! U bent van harte welkom. Het kantoor van Woningstichting de Wieren is geopend van maandag tot en met donderdag van 8.30 uur tot 16.30 uur en op vrijdag van 8.30 uur tot 12.30 uur.

### Bezoekadres

Almastraat 14 te Sneek

### Postadres

Postbus 325, 8600 HA Sneek

### Telefoon

(0515) 482 700

### Fax

(0515) 411 600

### E-mail

[woningstichting@dewieren.nl](mailto:woningstichting@dewieren.nl)

### Internet

[www.dewieren.nl](http://www.dewieren.nl)



## COLOFON

SNITS is een uitgave van Woningstichting de Wieren.

Jaargang 5, nummer 12

**Verspreiding** Huis-aan-huis in Sneek. SNITS wordt gedrukt op minder milieubelastend papier.

### Redactie

Henk Heikema van der Kloet,  
Elske Leenstra

### Teksten

Belinda Fallaux

### Fotografie

Paul van Goor

### Ontwerp

Bens Leeuwarden