

Hij Zij

Spannend, dat eerste jaar met je baby! Als het gaat om regels, regelmaat en opvoeding moet je nu al heel wat keuzes maken. En soms staat jouw mening lijnrecht tegenover die van je partner. Vijf stellen vertellen!

OPVOEDEN? IEDER Z'N MENING!

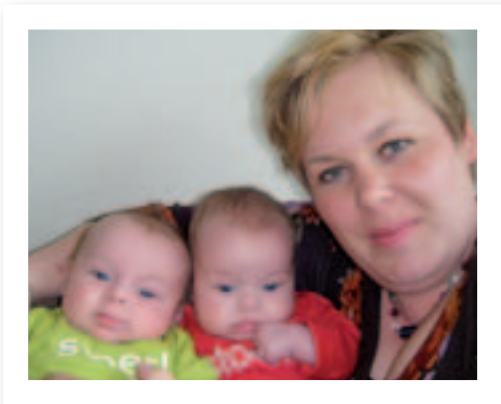


VOEDINGSTIJDEN... VOLGENS STRAK SCHEMA OF 'GO WITH THE FLOW'?

Mirella (28) en Nanne (32) hebben een dochter, Elize (6 maanden).

Zij “Ik hou erg van regelmaat, ben een echte controlfreak. Liefst werk ik volgens lijstjes en schema's. Niet erg handig met een baby, dat snap ik. Toch vind ik het fijn als Elize een ritme volgt waar ik vanuit kan gaan. Zeker als het om eten gaat. Als ze eerder komt om een fles dan de bedoeling is, probeer ik haar zoet te houden met een tussenhapje. Ik splits haar fles op, bijvoorbeeld. De rest krijgt ze dan op de 'goede' tijd. Anders kom ik in de knel met haar volgende voeding en dan loopt alles in de war. Nee, ik houd het ritme er liever in.”

Hij “Het komt zoals het komt, denk ik altijd maar. En dat geldt ook voor Elizes voeding. Ik ben niet zo van de klok; als ze honger heeft, dan merken we het vanzelf wel en als ze een keer te laat eet, haalt ze die 'schade' zelf wel in. Als Elize wat eerder of later de fles krijgt dan de bedoeling is, maak ik me daar dus niet druk om. Eerst maar eens zien of ze er last van krijgt. Op de crèche kreeg ze een keer anderhalf uur 'te vroeg' de fles, maar dat had helemaal geen gevolgen. En wil ze later? Geen probleem. Ik laat me meevoeren door wat Elize zelf aangeeft.”



JE BABY SLAAPT... BIJ JOU IN BED OF IN Z'N EIGEN BEDJE?

Conny (34) en Henk (40) zijn de ouders van Marente (7) en de tweeling Feline en Bjarne (3 maanden).

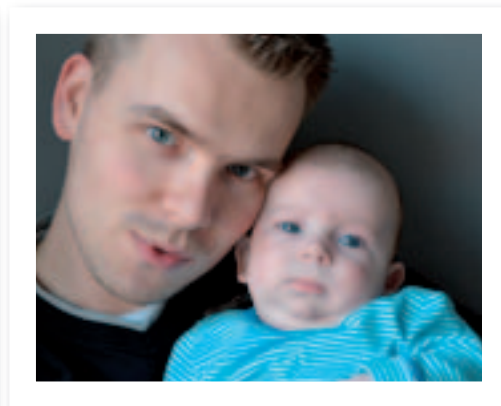
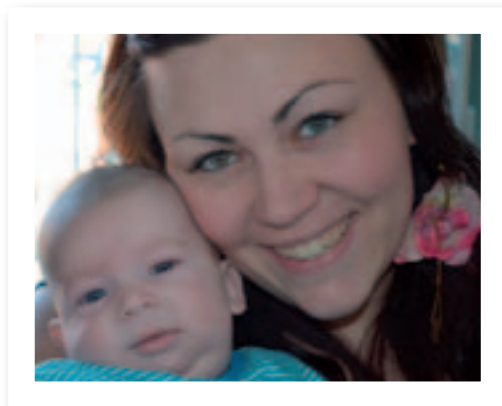
Zij “Ik vind het geen goed idee om de tweeling bij ons in bed te nemen. Tuurlijk, op een zondagmorgen vind ik het gezellig, met z'n allen in bed. Maar 's nachts? Ik vind het eng. Stel je voor dat ze uit bed vallen of onder de dekens terechtkomen. Of erger, dat één van ons in z'n slaap op de baby's gaat liggen. Ik doe zelf geen oog dicht, ik check steeds of het wel goed gaat. Ook als ze 'veilig' op het aankleedkussen tussen ons in liggen vind ik het niks. Ons bed is maar 1.40 m breed en dan kan ik me niet draaien of keren. Nee, laat ze maar lekker in hun eigen bedje slapen.”

Hij “Volgens mij is het goed voor de band met je kind als je het dicht bij je hebt. Zelf vind ik het prettig om zo'n kleintje op mijn borst te laten slapen, met het hoofdje tegen m'n kin aan. Ik lig dan op mijn rug en dat gaat heel goed. Ik deed het al met Marente en heb het ook wel met de tweeling zo gedaan. In het begin huilde Feline veel, vooral na de nachtvoeeding en het kalmeerde haar als ze bij me lag. Nee, ik ben niet bang dat er iets gebeurt, ik slaap niet zo vast dat ik niets zou merken...”

DE MENINGEN VAN PAPA EN MAMA VERSCHILLEN.

JE BABY HUILT... OPPAKKEN OF LATEN HUILEN?

Naomi (25) en Kevin (26) zijn de ouders van Kiki (4) en Naud (2 maanden).



Zij “Als ik niet gelijk naar Naud toe ga als hij huilt, raakt 'ie erg overstuur en dan zijn we nog verder van huis. Dat vind ik zielig en niet nodig. Hij is nog zo klein! Dus nee, ik laat hem niet huilen, maar pak hem meestal snel op en ga met hem rondlopen. Zeker 's nachts, want ik wil niet dat onze oudste wakker wordt van hem. Ik merk dat Naud er rustig van wordt als ik hem draag. En stiekem vind ik het wel gezellig ook, om met zo'n klein hummeltje rond te lopen.”

TEKST: BELINDA FALLAUX.

Hij “Vooropgesteld: ik laat Naud heus geen úren huilen. Maar toch denk ik dat het niet verkeerd is om hem even te laten liggen. Ze zeggen dat een kind dan makkelijker in slaap valt. Ik wacht dus meestal even voordat ik naar hem toe ga en dan valt 'ie uiteindelijk toch wel in slaap. Je wilt toch niet constant rondjes blijven lopen met je baby? Even doorbijten, denk ik dan. Ik kan me trouwens iets beter afsluiten voor zijn gehuil dan Naomi, dat scheelt wel. Als zij hem oppakt, is hij wel stil ja. Maar dan denk ik: er was dus niets aan de hand, je had hem net zo goed kunnen laten liggen.”



'NIET DOEN, Blijf AF!'... BEN JE STRENG OF JUIST TOEGEEFLIJK?

Simone (29) en Maurice (34) zijn de ouders van Elize (3) en Zoë (1).

Zij “Ik ben van mening dat je al vroeg moet beginnen met opvoeden - hoe eerder, hoe beter. Je moet regels hebben, anders neemt je kind een loopje met je. Als Zoë ergens aankomt waar ze niet aan mag komen, dan grijp ik snel in. Ze weet dat ook al.

Dan staat ze zelf met een vingertje te zwaaien, zo van: mag niet! Ik vind het bijvoorbeeld ook niet nodig dat ze al het speelgoed uit de kast haalt, vlak voordat we weg moeten of zo. Dan ligt de hele kamer bezaaid met spullen en mag ik het weer opruimen. Tuurlijk, elk kind doet wel eens wat, maar het moet wel leuk blijven.”

Hij “Ach, ik zie het allemaal niet als een probleem. Waarom mag ze dat speelgoed er nou niet uithalen? Ik maak me er echt niet druk om. Ze is nog zo klein, ze moet nog lekker kunnen spelen. Voordat ze naar school gaat, heeft ze heus wel geleerd hoe het ‘hoort’. Nee, ik ben niet zo bezig met wat wel en niet mag. Ik ga veel liever met de kinderen spelen, plezier met ze maken. Opruimen komt later wel. Ik wil een leuke papa zijn die er voor zijn kinderen is en dan komt de rest wel goed.”

DAAR IS HELEMAAL NIETS MIS MEE!

FOPSPEENTJE... IDEALE OPLOSSING OF ZOETHOUDERTJE?

Marianne (21) en Bert (24) hebben een zoontje, Bert (4 maanden).



Zij “Ons zoontje wilde in het begin geen speentje, maar zocht wel z'n duimpje op. Bij mij gingen alle alarmbellen rinkelen. Mijn broer heeft tot z'n vijftiende geduimd en dat zag er niet uit.

Bovendien gaat het gebit ervan naar voren staan. Ik bleef de speen dus proberen en op een gegeven moment pakte hij hem wel. Hij wordt er rustig van, dus ik vind het wel handig. Een speen kun je gemakkelijk afleren, denk ik. Als ons zoontje straks een jaar is, krijgt 'ie 'm alleen nog in bed. Na een paar dagen haal ik dan de speen weg en blijft z'n knuffel over. Prima toch?”

Hij “Volgens mij is die speen heus niet beter voor het gebit. En eerlijk gezegd zie ik het ook niet zitten dat Bert straks op z'n derde of vierde nog met een speen loopt. Dat vind ik nou geen gezicht. Ik hoop dat het gaat lukken om het hem af te leren, maar dat moet ik nog zien. Ik vind een fopspeen eigenlijk een zoethoudertje. Een kind huilt en hop, die speen gaat erin. Maar hij huilt toch niet voor niks? Er is altijd iets aan de hand. Dus ik zeg: niet sussen met een speen, maar even verder kijken wat er is.”