

Doe het anders, doe het gezellig en makkelijk

# VIER EEN KR

**Je kraamtijd is een bijzondere, maar ook hectische periode.**

**Nachtvoedingen, huilurtjes en een oneindige stroom visite, die soms nog weken aanhoudt... Smeer je liever alle beschuitjes in één keer? Organiseer een kraamfeest!**

**O**p een kraamfeest komen vrienden, collega's, burens en kennissen allemaal tegelijk je baby bewonderen. Dat lijkt een hele drukke, maar het is zo gek nog niet. Naast familie komt natuurlijk eerder langs, maar het overgrote deel van de visite komt in één keer als je baby een paar weken oud is. Je hebt dus meer rust in de kraamtijd. Omdat je een kraamfeest ruim na je bevalling plant, ben je waarschijnlijk al wat fitter en zit je al aardig in het ritme van voeding en verzorging. Een kraamfeest is trouwens ook een mooie manier om te vieren dat je baby eindelijk thuis is na een lang verblijf in het ziekenhuis, of om een adoptiekindje te verwelkomen.

## **Sander: 'Anders dan anders'**

Sander Hoekstra (42) heeft vijf kinderen. De geboorte van Janna (6) werd gevierd met een swingend feest. "Janna is onze derde. Het vele kraambezoek, dat we na onze eerste kregen, vonden we natuurlijk fijn, maar we waren ook erg moe. Dan komt er bijvoorbeeld een oom, die je tien jaar niet hebt gezien, de hele avond op de koffie. Bij de tweede was het nog vermoeiender. Dus dachten we bij de derde: we organiseren een kraamfeest, dan hoeven we niet langdurig visite te ontvangen. Het was eens wat anders en daar houd ik wel van. We planden het feest zo'n drieënhalve maand na de bevalling, ook omdat de vakantie ertussen zat. Sommige mensen vonden het lang duren, maar al met al was het een groot succes. Er is lang over nagepraat. Het was dan ook echt gezellig: met 65 mensen van 's middags twaalf uur tot mid-

dernacht eten, drinken en dansen in een feestelijk versierde loods achter ons huis. Het was wel heel prettig dat veel buurvrouwen de dag erna hielpen schoonmaken... Een kraamfeest is een echte aanrader. Ik zou het persoonlijk niet doen bij een eerste kind, omdat je weinig tijd hebt voor individueel contact. Maar voor een tweede of derde kind is het ideaal. Wacht er alleen geen drie maanden mee. Stel ook een duidelijke eindtijd vast en houd het bij een middag. Bij ons ging het ongemerkt over in een avondfeest en dat was eigenlijk niet echt de bedoeling."

## **Angelique: 'Dubbel bezoek'**

Ook Angelique Koeter (39), moeder van Dennis (10) en Jeroen (7), zag het tijdens haar tweede zwangerschap niet zitten om na de bevalling oneindig lang kraamvisite te ontvangen. Om een drukke periode te vermijden, plande ze zo'n acht weken na de geboorte van Jeroen een kraamfeest. Achteraf concludeert ze dat er toch wel veel mensen vóór het feest al langskwamen. "Ze wilden de baby alvast zien. Dat vond ik niet erg, alleen kwamen ze nu dus dubbel! Het feest zelf, met zo'n veertig gasten, was supergezellig. Ik had alles in stijl versierd, met blauwe vlaggetjes en blauw servies. Bij binnenkomst kregen alle gasten een glas champagne met Blue Curaçao erdoor. M'n neefjes van dertien kregen een strikje voor en speelden voor ober, dus daar had ik geen omkijken naar. De baby lag tevreden in zijn wagen. Ik zou het zo weer doen, maar dan puur voor de gezelligheid. Het voordeel is dat je met een kraamfeest de bezoekerperiode duidelijk inkort. Na het feest is het afgelopen."

## **Leuk: alles in een thema**

Je maakt het kraamfeest nóg specialer door er een themafeest van te maken. Voor een onvergetelijk themafeest kies je alle benodigheden, van de uitnodigingen, traktaties en de versieringen tot het eventuele bedankkaartje, in de sfeer van een toepasselijk thema. Vier de geboorte van je baby bijvoorbeeld op traditionele wijze met een nostalgisch kraamfeest.

# AAMFEEST!

De uitnodigingen schrijf je met de hand op geschept papier. Dek je tafel met een kanten kleed en landelijk serviesgoed, zoals mokken en kommetjes. Serveer kandeel, een traditionele kraamdrank op basis van witte wijn, kruiden, suiker en eidooiers. Krentenbrood, anijskoekjes en andere hapjes op basis van anijs mogen niet ontbreken, want dat hoort van oudsher bij de kraamtijd. Gaat je voorkeur uit naar een modern thema, dan zijn er legio mogelijkheden, variërend van een beren- of sprookjesthema tot een nijntje- of Winnie de Poehfeest. Overdaad schaadt hier niet, dus leef je uit met bedrukte bordjes, bekertjes, servetten en ballonnen. Er zijn complete themafeestpakketten te koop

waarmee je snel de gewenste sfeer neerzet. Uiteraard presenter je de hapjes en drankjes in stijl. Laat je fantasie werken!

## Uitbesteden kan ook

Zie je op tegen de organisatie van een kraamfeest? Er zijn speciale bureaus die zo'n feest van A tot Z voor je kunnen regelen. Zij zorgen voor de boodschappen, decoraties, serviesgoed en bediening. Je huis wordt versierd en na afloop keurig achtergelaten. De meeste bureaus bieden een standaardpakket aan, dat uitgebreid kan worden met allerlei extra's. De prijzen zijn afhankelijk van je wensen en het aantal personen dat je verwacht. Een georganiseerd kraamfeest duurt ongeveer drie uur.

## TIPS VOOR EEN SUPERKRAAMFEEST

- Voeg een aparte uitnodiging bij het geboortekaartje. Is iedereen welkom, dan kun je de uitnodiging op het kaartje laten drukken. Vermeld duidelijk een begin- én eindtijd. Laat mensen die niet kunnen komen, afbellen.
- Versier je huis! Naast de bekende slingers, ballonnen, opblaasletters en geboorteborden zijn er originele en opvallende decoraties te huur. Wat dacht je van een opblaasbare baby van 2,5 meter hoog of een 5 meter hoge ooievaar in je voortuin? Je vindt ze via internet.
- Schakel hulp in van familie of vrienden.

- Buurkinderen of neefjes en nichtjes vinden het vaak heel leuk om te bedienen of een groepje kleinere kinderen bezig te houden.
- Zorg voor een gastenboek, waarin iedere gast een wens voor je kindje kan schrijven.
- Geen cadeauwensen of heb je alles al? Zet een pot neer waarin de gasten een gift voor een goed doel kunnen deponeren.
- Leg hier en daar een paar wegwerpcamera's klaar en laat de feestgangers zelf foto's maken. Dat levert gegarandeerd verrassende kiekjes op!
- Richt een kinderhoek

- in met dvd's, kleurboekjes en speciale kindershapjes. Een optreden van een clown doet het altijd goed. Vier je het feest buiten? Huur een luchtkussen en je hebt geen kind aan je kleine gasten!
- Overgewaaid uit Amerika en een origineel idee voor een kraamfeest: de piñata, een handgemaakt, hol voorwerp dat in allerlei vormen en uitvoeringen uitgevoerd kan worden. De piñata wordt gevuld met snoep en soms kleine cadeautjes. Kinderen kunnen er geblinddoekt tegenaan slaan totdat er een stortvloed aan lekkers

- over hen heen valt.
- Voor een kraamfeest vul je de piñata, in de vorm van bijvoorbeeld een grote fopspeen of kinderwagen, met roze of blauwe hartjes, confetti en kleine snoepjes. Je bestelt een piñata via internet, bijvoorbeeld op [www.pinata.nl](http://www.pinata.nl).
- Natuurlijk gaan je gasten naar huis met een kleine (eetbare) kraamattentie, een miniknuffelbeestje, een gevuld cadeautasje of andere 'snoeperige' creatie.

Kijk voor nog meer ideeën eens op [www.kraam-cadeau-diensten.startpagina.nl](http://www.kraam-cadeau-diensten.startpagina.nl).