

## **Oppassen geblazen!**

**Kinderen zijn heerlijk ondernemend. Tegelijkertijd zien ze geen gevaar. Oppassen op de kleinkinderen is leuk, maar niet zonder risico's. De realiteit is dat een ongelukje snel kan gebeuren. Jaarlijks worden er op de Spoedeisende Hulp-afdeling in ziekenhuizen vele duizenden kinderen onder de vier jaar behandeld voor ongelukjes in en rond de woning, zoals valpartijen, beknelde ledematen, verbranding en vergiftiging. Alleen al in het geval van verbranding gaat het om zo'n 2000 baby's en peuters. U kunt niet alles vóór zijn, maar als weet wat de risicofactoren zijn, kunt u veel ellende voorkomen.**

Een veilig huis begint met een inrichting die op kleine kinderen is afgestemd. U hoeft niet direct uw complete interieur om te gooien, maar met enkele eenvoudige aanpassingen maakt u uw huis een stuk veiliger voor uw kleinkinderen. Ga eens door de knieën en bekijk de kamers vanuit het oogpunt van een peuter. Tien tegen een dat u meer gevaren ziet dan u had gedacht.

### **Zo wordt uw huis kindvriendelijk**

- Plaats zowel onder- als bovenaan de trap een traphekje. Er zijn in de handel ook hekjes verkrijgbaar om andere openingen of objecten, zoals een haard, af te schermen.
- Dek stopcontacten af met veiligheidsplaatjes en werk losse kabels en snoeren weg
- Bevestig speciale beschermhoekjes op scherpe hoeken van tafels en ander meubilair
- Plaats deurstrips op de scharnierkant van deuren, om beknelling te voorkomen
- Vergrendel ramen
- Veranker kasten en stellingen aan de muur
- Ga na welke planten giftig zijn en zet ze weg
- Verklaar de keuken tot verboden terrein voor kinderen. Zet schoonmaakmiddelen hoog. Draai stelen van pannen van u af of plaats een rekje voor het fornuis. Monteer veiligheidshaakjes aan de keukendeurtjes.
- Zelf een oud kinderbedje schilderen? Jonge kinderen mogen graag op meubeltjes bijten en sabbelen. Gebruik dus alleen loodvrije verf
- Plaats een bedhekje voor het bed. Zorg dat het kind niet bij losse touwtjes en koordjes (gordijn) kan komen
- Laat een kind nooit alleen in bad. Het kan al in een paar centimeter water verdrinken. Pas om dezelfde reden op met de vijver buiten
- In de auto met de kleinkinderen? Vervoer een kind altijd in een goedgekeurd autostoeltje dat is aangepast aan zijn gewicht of leeftijd

### **Gehavend gezichtje**

Al vanaf het moment dat Joke Kruiders-Jansen (53) en haar man wisten dat ze oma en opa zouden worden, waren ze alert op een veilige omgeving voor hun toekomstige

kleinkinderen. Zo gooide Jokes man uit voorzorg de vijver in de tuin dicht. Inmiddels is Joke de trotse oma van vijf kleinkinderen. Op drie van hen past ze wekelijks, op de andere twee wat minder vaak vanwege de afstand. Maar als het gebeurt, wordt er ook gelijk gelogeed. Dat is altijd een feest, maar afgelopen zomer had het logeerpartijtje van kleindochter Jonna (3) een wel heel vervelend staartje. Joke: "Jonna sliep van zaterdag op zondag bij ons. Het ging heel goed en het was erg gezellig. Het was mooi weer, dus we waren buiten. Jonna stond vlak bij de parasolvoet. Een loodzwaar ding van ijzer, zelfs ik kan hem niet tillen. Op een gegeven moment draaide ze zich om en in die beweging viel ze met haar gezichtje bovenop die parasolvoet. Ze kwam met haar wenkbrauw precies op de rand van de buisopening terecht. Het begon gelijk te bloeden als een gek. En zij begon natuurlijk te huilen. Ik haalde direct een doekje om het bloeden te stelpen, ook zodat Jonna het niet zou zien. Ze wilde absoluut geen pleister, dus heb ik een gaasje natgemaakt en het op haar wenkbrauw gelegd. Later is het bloeden vanzelf gestopt. Het hoefde gelukkig niet gehecht te worden." Hoewel Joke er niets aan kon doen, vond ze het wel heel erg dat haar kleindochter zich nu uiterekend bij haar thuis bezeerde. "Ik vond het verschrikkelijk. Ik ben wel heel nuchter van aard, maar als oma zijnde vind je het natuurlijk heel naar als er zoiets gebeurt. Natuurlijk weet je wel dat het ook bij de ouders of ergens anders kan gebeuren, maar dat maakt het niet minder vervelend. Toevallig gebeurde het ook nog vlak voordat Jonna's ouders haar kwamen ophalen. Mijn dochter Martine was wel onthutst toen ze dat gehavende gezichtje met het gaasje erop zag. Ze is nu eenmaal een heel zorgzame moeder. Ik heb me uiteraard verontschuldigd en gezegd dat het niet met opzet was gebeurd. Jonna heeft er trouwens wel een littekentje aan overgehouden. Haar schoonheidsvlekje, noemt Martine het. Maar als ik Jonna aankijk voel ik me er nog wel eens wat 'schuldig' om!"

### **Hete kachel**

Corry (54) en Wietze (63) Zwier passen regelmatig op hun kleinzootjes Jesse (4) en Fenno (2). Ook zij ondervonden dat een ongelukje in een klein hoekje kan zitten. Toen Jesse anderhalf was, klauterde hij in een onbewaakt ogenblik op een stoel en viel er vanaf, zo tegen de brandende gashaard aan. Wietze: "Hij kwam precies met zijn handje tussen het glas en het hekje. Hij begon natuurlijk heel hard te schreeuwen. Ik tilde hem zo snel mogelijk op en rende met hem naar de keuken om te koelen onder de kraan." Corry was op dat moment boven. "Ik hoorde hem wel gillen, het ging door alles heen. Ik schrok ontzettend toen ik beneden kwam: Jesse had in het midden van zijn handje een heel grote blaas, verschrikkelijk. Ik belde gelijk de dokter en kort daarna mijn dochter. Ik vond het zó erg om het haar te moeten vertellen. Ik voelde me heel schuldig, alsof ik niet goed op hem gepast had. Maar ze was niet boos, ze zei: mem, dat had bij ons ook kunnen gebeuren." Jesse werd direct door de dokter behandeld en moest in de weken erna geregeld terugkomen voor een behandeling. Corry: "Hij was elke keer zo flink! Hij zuchtte dan een keer diep als het verband werd verwisseld, maar gaf geen kik. Nu zie je

niets meer van de wond.” Na het incident twijfelde Corry er wel even aan of ze nog wel wilde oppassen. “De schrik zat er heel erg in. Zo erg dat het oppassen voor mij eigenlijk niet meer hoefde. Maar aan de andere kant weet je ook wel dat je niet alles vóór kunt zijn. De eerste tijd na het ongeluk vond ik wel eng, Stel dat er weer wat zou gebeuren? Maar dat gevoel is nu een stuk minder. We passen weer vaak op. Wel zijn we nog alerter. Als de jongens komen, gaat de kachel op een lage stand. De jongste is behoorlijk ondernemend!”

Ook als u geen kachel heeft, zijn brandwonden een groot risico. Herkent u het volgende scenario? Met uw kleinkind op schoot drinkt u gezellig een kopje thee. Slechts weinig mensen weten dat hete thee 550 keer per jaar oorzaak is van een ernstig ongeval bij jonge kinderen. Een ongelukje met een simpel kopje thee veroorzaakt bij de dunne kinderhuid ernstige en diepe brandwonden, met levenslange gevolgen. De Brandwonden Stichting geeft enkele eenvoudige tips waarmee brandwonden door hete thee kan worden voorkomen.

- Drink geen thee met een kind op schoot
- Houd de theepot en waterkoker buiten bereik van kinderen
- Zet kopjes thee niet aan de rand van de tafel
- Gebruik geen tafelkleed waaraan kinderen kunnen trekken
- Gebruik voor hete vloeistoffen een thermoskan

### **Bloed op het kussen**

Soms gebeurt er iets dat anders uitpakt dan je verwacht. Tineke Boersma (62) kan daarover meepraten. “Toen mijn kleinzoon Sjoerd vier was, kregen mijn man en ik hem en zijn zusje van twee een nachtje te logeren”, vertelt Tineke. “Bij ons in huis kun je een rondje lopen van de kamer naar de keuken en weer terug, en toen de kinderen dat ontdekten, vonden ze het natuurlijk geweldig. Ze werden steeds drukker en begonnen steeds harder te rennen. En toen ging het mis: Sjoerd viel met zijn hoofd heel hard tegen de kast aan. Hij huilde niet erg, maar was wel even ‘van de wereld’. Toch leek het mee te vallen. Ik troostte hem en daar bleef het in eerste instantie bij. ’s Nachts ben ik een paar keer bij hem gaan kijken, en alles leek goed. Maar toen ik hem de volgende morgen uit bed haalde, zag ik bloed op het kussen. Nou, toen schrok ik gigantisch. Ik dacht: wat is hier gebeurd? Het zag ernaar uit dat het allemaal veel ernstiger was dan het leek, en dat we er niet serieus genoeg mee om waren gegaan.” Tineke belde naar de dokterswacht. “We konden gelijk komen. Ik had ook mijn dochter gebeld, en die wilde er ook bij zijn. Wat bleek? Sjoerd had tegen een oorontsteking aan gezeten, en die was door de val doorgebroken. Het bleek achteraf dus tóch mee te vallen... Hoe dan ook: sinds die dag wordt er niet meer rondgedraafd in huis. Dat wil ik gewoon niet meer.” Als het zo uitkomt past Tineke nog steeds op haar kleinkinderen, maar ze realiseert zich terdege dat het een zware verantwoordelijkheid is. “Het voelt anders dan je eigen kinderen. Toen die klein waren, kende ik de risico’s, ik was het gewend dat ze klommen en klauterden. Ik vond het makkelijker om ze ‘los’ te laten. Met de kleinkinderen is het anders. Ik heb ze niet dagelijks om me heen, ik ben er niet meer in getraind. Ik moet

steeds aan een nieuwe situatie wennen: wat kunnen en mogen ze al? Daarnaast zijn het de kinderen van een ander en ook nog mijn kleinkinderen. Het voelt als een dubbele verantwoordelijkheid.”

## **Ben ik wel verzekerd als er iets gebeurt tijdens het oppassen?**

### **Au... een ongelukje!**

Het is niet te hopen, maar er kan iets gebeuren waardoor u met uw kleinkind naar de dokter moet. Uw kleinkind is in principe meeverzekerd op de ziektekostenpolis van (een van) beide ouders, en die dekking geldt voor Europa of wereldwijd. Het is zinvol om de verzekeringsgegevens en telefoonnummers van huisarts en tandarts van uw kleinkind paraat te hebben.

### **Pech onderweg...**

Bent u onderweg met de auto en gebeurt er een ongeval? Bij schuld van de tegenpartij wordt de schade door diens verzekeraar vergoed. Ingeval u zelf de veroorzaker bent, dekt het aansprakelijkheidsgedeelte van uw autoverzekering (WA) de letselschade aan derden, zoals uw inzittende kleinkinderen. Hebt u ook een ongevallen-inzittendenverzekering, dan keert deze uit bij overlijden of blijvende invaliditeit van inzittenden.

### **Kapotte vaas of bril?**

Voor kinderen onder de 14 jaar zijn de ouders risicoaansprakelijk. De meeste mensen hebben een aansprakelijkheidverzekering voor particulieren (WA-verzekering), waarbij de kinderen in principe meeverzekerd zijn. Als een kind schade veroorzaakt, waar maar ook, waarvoor het aansprakelijk kan worden gesteld, dekt de aansprakelijkheidsverzekering de schade. Er moet echter wel aansprakelijkheid zijn op basis van de wet. Als uw kleinkind tijdens het oppassen bijvoorbeeld met viltstiften uw nieuwe leren bank versiert, of bij opa op schoot zit en zijn bril kapot maakt, is er in veel gevallen geen wettelijke aansprakelijkheid. Door op te passen aanvaardt u namelijk het risico op schade. Dit wordt ‘eigen schuld’ genoemd. Enkele verzekeraars bieden de mogelijkheid om dit risico mee te verzekeren. Het is de moeite waard om na te vragen of uw verzekeringsmaatschappij zo’n aanvullende dekking biedt.

### **Betaald oppassen?**

De particuliere WA-verzekering dekt niet standaard betaalde werkzaamheden. Past u tegen betaling op, wellicht via een oppascentrale, dan is het raadzaam om na te gaan welke regels er gelden voor aansprakelijkheid. Hierover kan de oppascentrale u meer informatie geven. Vaak hebben oppascentrales overkoepelende verzekeringen afgesloten.

**Meer weten over veiligheid? Kijk op:**

[www.brandwonden.nl](http://www.brandwonden.nl)

[www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)

[www.kinderveiligheidswinkel.nl](http://www.kinderveiligheidswinkel.nl)

© <http://www.belindafallaux.nl/>