

Het inzicht, Marleen Molenaar

“Dat ik zo ongeveer vanaf m’n geboorte voetbal, heb ik deels aan m’n genen te danken. Mijn vader, Cees Molenaar, stond aan de wieg van de Alkmaarse voetbalclub AZ en als kind was ik niet weg te slaan bij het veld en de spelers. Maar het voetbal op zich pakte me ook, het was in mijn ogen het allerleukste spelletje dat er is. In die tijd was er in teamverband nog niets mogelijk voor meisjes onder 16 jaar, er werd ook nog wat meewarig tegenaan gekeken. Voetballen deed ik meestal met mijn 7 jaar oudere broer en zijn vrienden. Tussen die oudere jongens leerde ik me behoorlijk manifesteren. Toen ik vijftien was, kreeg ik van de KNVB een jaar dispensatie en kon ik me eindelijk aansluiten bij een team. Later speelde ik zes jaar als international voor Oranje. In 2007 klom het vrouwenvoetbal een stapje hoger op en was de Eredivisie vrouwen een feit. Als oud-international werd ik door AZ gevraagd om de functie van manager vrouwenvoetbal op me te nemen. Een kans die ik met beide handen aangreep. In korte tijd konden we een volwaardige staf en selectie opzetten waarmee we inmiddels reeds twee landstitels hebben veroverd. Door de jaren heen is het vrouwenvoetbal gelukkig uit de taboesfeer gekomen. Vrouwen worden veel meer op het veld geaccepteerd. Mensen vinden het steeds normaler dat niet alleen hun zoon, maar ook hun dochter zich bij een club kan aansluiten. En dat is mooi, want voetbal is een toegankelijke sport waaraan iedereen plezier kan beleven – mannen én vrouwen. Je kunt het overal doen, op straat, op het strand, waar maar ook. Lekker in de buitenlucht. Het is goed voor je geest en gezondheid, je gebruikt al je spieren en wordt er sterk van. Het geeft ook een impuls aan je weerbaarheid, want het is een fysieke sport en ook vrouwen moeten hun mannetje wel staan. Voetbal is bij uitstek een teamsport en dat is op alle niveaus iets fantastisch. Je kunt elf geweldige individuen op het veld hebben, maar daar win je doorgaans geen wedstrijd mee. Het belang van het team staat altijd bovenaan. Door samen te werken en je taken goed uit te oefenen, werk je met elkaar naar een hoger niveau toe. Dat geeft zóveel bevrediging. Winnen is voor mij toch altijd wel een doel. Ook haal ik veel voldoening uit het feit dat we met elkaar een steentje hebben kunnen bijdragen om het vrouwenvoetbal in Nederland naar een hoger niveau te brengen. Voetbal is en blijft geweldig om te doen. Een enkele keer trap ik zelf nog wel eens een balletje en dan ben ik als een kind zo blij.”

Vrouwenvoetbal is de snelst groeiende sport in Nederland. In 2007 speelden er 92.000 vrouwen in clubverband, anno 2010 zijn dat er zo’n 120.000.

Marleen Molenaar is ambassadrice van Right to Play, een internationale stichting die zich richt op hulp aan kinderen in ontwikkelingslanden door de inzet van sport en spel.

www.rightrightplay.com

© <http://www.belindafallaux.nl/>