

Barbara Muller (38):

“Ooit had ik een dynamisch bestaan als weddingplanner. Mijn dagen waren gevuld met werken, uitgaan, reizen en shoppen. Maar toen ik tegen de dertig liep, begon m’n oppervlakkige levensstijl vragen bij me op te roepen. Ik voelde me steeds ontevredener, leeg van binnen. Ik had bovendien een instabiele relatie die me ongelukkig maakte. In de hoop antwoorden te vinden verbrak ik m’n relatie en boekte ik een reis naar Australië. Maar mijn plannen werden doorkruist doordat ik, dwars door de pil heen, zwanger bleek te zijn van mijn ex. Ik had geen kinderwens, maar voelde dat dit kind niet zonder reden kwam. Mijn ex-partner en ik besloten samen verder te gaan en onze dochter werd geboren. Een tijdlang leefden we min of meer als gezin. Inmiddels had ik een managementfunctie in de zorg. Het werk paste beter bij me, maar diep van binnen wist ik dat mijn relatie het niet zou overleven. Toen mijn dochter vier was, ontmoette ik de man die mijn grote liefde zou blijken te zijn. Mijn keuze voor hem bracht me eindelijk de onvoorwaardelijke liefde en het respect waarnaar ik zo verlangde. Met hem wilde ik bewust een kind, maar toen bleek hij verminderd vruchtbaar te zijn. Ik was gefrustreerd. Zelf was ik zo vruchtbaar als wat, en nu lukte dit niet? Onze kinderwens was zo groot, dat we besloten een IVF-traject in te gaan. Er volgde een loodzware tijd, vol emoties, pijn, hoop en teleurstellingen. Die periode deed me beseffen dat geluk niet te plannen is, dat het beter is je over te geven aan wat het leven je te bieden heeft. Meebewegen, als het ware. Door dat inzicht kon ik loslaten waar ik geen invloed op had. En of het nu daardoor kwam of niet, de laatste IVF-behandeling leidde tot een zwangerschap en de geboorte van mijn tweede dochter. Mijn boek *De babyplanner* is een autobiografisch verslag van de weg die ik heb afgelegd om gelukkig te worden. Door mijn verhaal te vertellen, hoop ik het taboe op vruchtbaarheidsproblemen te doorbreken. Bovenal heb ik een waardevolle les geleerd: als je in je leven geen dalen kent, kun je de pieken niet waarderen. Als ik nu door een moeilijke fase heen ga, weet ik: het is goed, ik kom hier sterker uit. Ik voel me nu krachtig genoeg voor een volgende uitdaging en een langgekoesterde wens: het opzetten van een particulier kindershuis. Ik heb mezelf de afgelopen jaren leren kennen en keuzes durven maken die bij me passen. Dat stemt me dankbaar.”

De babyplanner, Barbara Muller, The House Of Books, ISBN 978 90 443 2831 8

Het Dushihuis biedt onderdak aan kinderen die om wat voor reden ook thuis niet op hun plek zitten. Meer weten? Kijk op www.dushihuis.nl