

Kleur en sfeer: de ‘finishing touch’ van uw slaapkamer

Heeft u uw slaapkamermeubilair uitgezocht? Met de juiste aankleding maakt u de metamorfose naar een inspirerende, persoonlijke slaapwereld! De truc: voeg smaakvolle sfeermakers toe in de vorm van bedtextiel, raamdecoratie en andere accessoires.

Maar voordat u dat doet, zult u zich willen beraden op de vloerbedekking in uw slaapkamer. Harde vloeren, zoals hout of laminaat, hebben een huiselijke uitstraling. Vanwege de geringe slijtage in slaapkamers kunt u kiezen voor een niet al te dure variant. De nadelen? Op een harde vloer vallen stofnesten meer op dan op tapijt, en u krijgt sneller koude voeten. Dat laatste kunt u oplossen met vloerkleden, maar u kunt natuurlijk ook gewoon tapijt laten leggen. Met tapijt kiest u voor een warme vloerbedekking, in welke kleur u maar wilt.

Smaakvol beddengoed

Nu kunt u de puntjes op de ‘i’ gaan zetten. Te beginnen bij het bed, want beddengoed zet absoluut de toon als het om sfeer gaat. Bedtextiel is een wereld op zich – er is een uitgebreid aanbod. Allereerst zijn moltons en hoeslakens een must. Ze beschermen uw matras en bieden een prettig ligcomfort. Hoeslakens zijn in een scala aan tinten te koop. Uiteraard past u de kleur aan uw dekbedovertrek aan.

Dekbedovertrekken zijn in iedere stijl en kleur te verkrijgen, en zijn meestal van katoen, linnen, zijde, satijnkatoen of satijn gemaakt. De meer luxe materialen hebben als voordeel dat ze praktisch niet gestreken hoeven te worden en dus weinig onderhoud behoeven. Het aanbod van nu is in grofweg vier trends onder te verdelen: naturellen, pastellen, felle kleuren en grafische/etnische prints. Bloemen- en strepdessins komen in iedere collectie voor, en ze zijn prima met elkaar te combineren! Wat heeft uw voorkeur? Sober, kleurrijk, trendy of chic? En wat past bij de stijl van uw bed? Met het meeste slaapkamermeubilair kunt u gelukkig alle kanten op. Een teakhouten bed ziet er even fraai uit met kraakhelder wit linnengoed als met Afrikaanse prints. Het is uw smaak die telt.

Hotelgevoel

Met een mooi dekbedovertrek en bijpassende kussenslopen is uw bed netjes opgemaakt. Maar voor een weelderig en comfortabel effect geldt: hoe meer textiel op bed, hoe beter. U krijgt een echt hotelgevoel als u onder ieder hoofdkussen nog een extra kussen legt, met een hoes in bijpassende of contrasterende kleur. Een riante woondeken of spreij, geheel of gedeeltelijk over het bed gedrapeerd, geeft letterlijk en figuurlijk extra warmte. Allerlei sierkussens die u her en der op bed legt, maken het plaatje compleet. Sommige typen bedden, zoals boxsprings, zijn rondom gestoffeerd en hebben een bekleed hoofd- en voetenbord. Deze uitvoeringen hebben een comfortabele uitstraling en geven nog meer mogelijkheden voor aantrekkelijke combinaties met bedtextiel.

Privacy

Goedgekozen raamdecoratie versterkt de sfeer in uw slaapkamer. De ideale raambekleding vindt de juiste balans tussen mooi en praktisch. Denk aan gordijnen of voiles met de print of tint van uw dekbedovertrek, kamerbreed en misschien zelfs wel kamerhoog opgehangen – zoals u ook in de woonkamer zou doen. Verduistering, in de vorm van rolgordijnen, jaloezieën of een donkere voering in het gordijn, is wel noodzakelijk. Het zorgt voor de nodige privacy en bevordert de nachtrust. Relatief nieuw zijn schuifpanelen, die in allerlei kleuren verkrijgbaar zijn en die van de slaapkamer een volwaardige woonruimte maken. Ook nieuw, maar al heel populair zijn de van oorsprong Amerikaanse shutters. Dit houten

zonweringsysteem ziet er prachtig uit, geeft een mooie lichtinval en maakt uw slaapkamer in een handomdraai desgewenst aardedonker.

Uw slaapkamer verdient een goed lichtplan. Met zowel directe als indirecte verlichting op de juiste plaatsen straalt de kamer gezelligheid uit en voelt u zich behaaglijk. Direct licht (spotjes) is wenselijk bij de kledingkast, boven of naast het bed en bij een eventuele toilettafel. Schemerlampen en (dimbare) hanglampen brengen warmte en sfeer. Denk verder dan de geijkte plafonnière – er is zoveel meer! Wat een impuls zou uw slaapkamer krijgen als u aan weerszijden van het bed twee staande lampen met opvallende kappen plaatst, of een kristallen kroonluchter ophangt boven uw bed! In zo'n slaapkamer houdt u de ogen graag nog even open...

Tip:

Hou de basis neutraal

Behang als wandbekleding is helemaal terug van weggeweest. Of u de muren nu gaat behangen of verven, hou in gedachten dat een neutrale basis het beste decor vormt voor de sfeeraccessoires die u wilt gaan gebruiken. Kiest u voor een opvallende kleur of print aan de wand, pas die dan toe op één of hooguit twee wanden en gebruik ton-sur-ton kleuren voor de andere muren. Decoraties, foto's of schilderijen aan de muur? Hou ze in één stijl! Hiermee creëert u een rustgevende ruimte.

© <http://www.belindafallaux.nl/>