

Drieluik – Mijn eigen ervaring inspireert me om anderen te helpen

Een ander helpen met iets waarvan je zelf blij bent geworden, dat voelt dubbel goed. Deze vrouwen weten daar alles van.

Neem bijvoorbeeld Kay. Ze wilde veel bij haar pasgeboren dochter Nouk zijn, maar ze merkte dat ze daardoor weinig aan andere dingen toekwam. Een geleende draagdoek bracht uitkomst. Hiermee kon Kay haar dochter altijd bij zich hebben en had ze toch haar handen vrij. Ideaal, vond Kay, alleen kon de doek wel iets hipper en mooier. Ze kocht lappen stof en begon te naaien: gebruiksvriendelijke draagdoeken van goede kwaliteit. Eerst voor zichzelf, later ook voor anderen. De reacties waren overweldigend - haar vriendinnen konden al snel niet meer zonder de draagdoek. En Kay wist: hiermee kan ik anderen echt blij maken. Ze zegde haar baan op en begon haar eigen bedrijf in draagdoeken.

Marieke had een behoorlijk heftige ervaring. Drie jaar terug kreeg ze een burnout en raakte vervolgens in een diepe depressie. Een tijdlang was ze zelfs te angstig om alleen thuis te zijn en medicijnen hielden haar maar amper op de been. Tot ze in contact kwam met MaatKracht, een hulpverleningsorganisatie die onder meer ademhalingstherapieën en medicatie combineert met de hulp van ervaringsdeskundigen. Een combinatie die werkte: binnen enkele maanden knapte Marieke volledig op. Ze was zo blij met de hulp die ze had ervaren, dat ze besloot om zelf therapeut te worden. Marieke kan nu anderen helpen met wat ze heeft meegemaakt en vindt niets mooier dan dat. Het geeft haar volop energie.

Rianne had weinig met het boerenleven, totdat Cupido een leuke boer op haar pad stuurde. Al snel was Rianne net zo verslingerd aan de boerderij als aan haar boer. Alleen het werktuue, een vormeloze, blauwe overall, stond haar tegen – ze voelde zich er allesbehalve vrouwelijk in. Bij gebrek aan beter besloot ze zelf een model te schetsen. Gedetailleerd, in hip zwart met paarse accenten. Ze liet haar ontwerp uitwerken tot een echte overall en trok die aan in de melkstal. Het gaf haar een supervrouwelijk gevoel. Haar omgeving reageerde enthousiast en al snel kwam de vraag of er ook een roze overall kwam. De vrouwenoverall bleek een gat in de markt. Want welke boerin wil nou niet mooi zijn?

Kay

“Met Nouk in de draagdoek ging ik zelf veel beter in mijn vel zitten. Als ze een huiluurtje had, kon ik haar geborgenheid geven en voelde ik me toch vrij. Daardoor werd ik veel relaxter en zij ook. Het was een wisselwerking. Dat ervaren ook de ouders die mijn doeken gebruiken. Het is voor mij een groot compliment als ik hoor dat een huilbaby door de draagdoek veranderd is in een tevreden en blij kindje. De doek maakt het verschil, en dat vind ik heel fijn. Commercieel succes zegt me niet zoveel. Mijn drijfveer is dat er zoveel mogelijk kindjes lekker gedragen worden.”

www.draagdoek.nl

Marieke

“Ik heb enorm lopen worstelen om van mijn angsten en hyperventilatie af te komen, ben zó op zoek geweest naar een oplossing. Dat ik er met de juiste hulp snel bovenop kwam, voelde geweldig. Dit gunde ik een ander ook! Doordat ik vergelijkbare klachten heb gehad als mijn cliënten, voelen ze zich enorm begrepen. De herkenning en erkenning maakt dat ze ‘thuiskomen’. Het is fijn om mensen een nieuw leven te kunnen teruggeven. Ze gaan letterlijk weer stralen. Van die metamorfose wordt vaak een heel gezin gelukkiger. Ik hou van mensen en deel graag met anderen wat me raakt. Dat ik dit werk mag doen, maakt me dankbaar en krachtig.”

www.maatkracht.com

Rianne

“Ik vind de bekende blauwe overall zo lelijk, ’t is net een hobbezak! Er zit niets vrouwelijks aan, het is een recht, saai model. Het dragen van mijn eigen ontwerp geeft me een heerlijk gevoel. Het zit lekker en staat mooi. Mijn vriend ziet me er ook graag in! Het voegt iets toe aan je zelfbewustzijn als vrouw, ook als je gewoon hard aan het werk bent. Ik krijg regelmatig bestellingen van boeren die hun vrouw of vriendin willen verrassen. Vaak krijg ik dan naderhand een enthousiaste reactie, bijvoorbeeld hoe leuk het haar staat. Ik hoor van veel mensen dat het tijd werd dat deze overalls er kwamen. Het geeft me een fijn gevoel dat ik op deze manier iets kan betekenen voor boerenvrouwen.”

www.riannesfarmersfashion.nl

