

Waar of niet waar?

Bakerpraatjes: fantastische vertellingen rondom zwangerschap en geboorte

Had u indertijd een puntige buik tijdens uw zwangerschap, of last van koude voeten? Tien tegen één dat u van alle kanten hoorde dat het 'dus' een jongen zou worden... Bakerpraatjes bestaan al heel lang en worden ook anno 2008 nog volop rondverteld. Of ze nu waar zijn of niet, hilarisch zijn ze zeker!

Waar komen bakerpraatjes vandaan?

Tot vroeg in de twintigste eeuw bestonden er bakkers. Dit waren ervaren vrouwen die de kraamvrouw hielpen in de periode rondom de bevalling. Ze assisteerden de vroedvrouw en stonden de onervaren jonge ouders met raad en daad terzijde. De ongeschoolde bakkers vertelden gewoontes en adviezen door die vaak op bijgeloof berustten en dus niet altijd klopten: de bakerpraatjes.

Bakerpraatjes uit de oude doos

Als nieuwsgierige kinderen vroeger informeerden waar baby's vandaan kwamen, werd steevast geantwoord: uit de boerenkool. Een ander bakerpraatje was dat kinderen door de ooievaar werden gebracht. Rondom zwangerschap en kraamtijd deden in de negentiende eeuw wel meer onware verhalen de ronde, die vaak gebaseerd waren op bijgeloof. Zo mocht een vrouw tijdens de zwangerschap geen kies laten trekken, want dan zou ze een miskraam krijgen. Ieder kind kostte sowieso een tand volgens de verhalen, want een zwangere vrouw zou tijdens de zwangerschap een slechter gebit hebben. Verder mocht ze niet onder een draad doorlopen, anders zou het kind met de navelstreng om het nekje geboren worden.

Stuitligging en moedervlekken

Om een mager kind en dus een gemakkelijke bevalling te krijgen zou ze azijn moeten drinken. Alcoholische drank zou juist een wolk van een baby veroorzaken. De voeten van een zwangere vrouw mochten niet gewassen worden, want anders zou ze teveel vruchtwater krijgen. Ze mocht haar handen niet boven haar hoofd houden, om geen risico op een stuitligging te lopen. Een zwangere vrouw werd in alles haar zin gegeven, want zou er tegen haar in worden gegaan, dan zou de baby moedervlekken op het lijfje krijgen. En in de kraamperiode mocht de linnenkast beslist niet worden geopend, want dan zou het kind de stuipen krijgen of zou het gebruik van dodengoed veroorzaakt worden – met andere woorden: dan zou het kindje sterven.

Een jongen... of toch een meisje?

Veel bakerpraatjes gaan over het geslacht van de baby. Wordt het een meisje of jongen? Oordeel zelf!

- Als de oma grijs haar heeft, wordt het een jongen. Zo niet: een meisje.
- Slaapt de moeder vooral op haar rechterzij, dan wordt het een meisje. Liever links? Dan wordt het een jongen.

- Draagt de moeder hoog en heeft haar buik de vorm van een watermeloen, dan krijgt ze een dochter. Ligt het kindje laag en lijkt haar buik op een voetbal, dan zal er een zoon worden geboren. Zit er een rechte streep op haar buik? Dan wordt het een jongen.
- Geen taille meer, en dikke billen? Het wordt vast een meisje! Een jongen houdt het figuur van zijn moeder intact. Een jongetje zorgt overigens wel voor een bol gezicht, terwijl meisjes het gezicht van de moeder smaller maken.
- Volgens een Noors bakerpraatje voelt de moeder het hoofdje en de voetjes van een meisje meestal rechts, en het hoofdje en de voetjes van een jongetje vooral links. Overigens: jongens schoppen tegen de ribben, meisjes lager.
- Meisjes nemen de schoonheid van de moeder weg tijdens de zwangerschap. Vrouwen die er goed uitzien en zichzelf goed verzorgen krijgen dus een jongetje. Ook sterke en snelgroeïende nagels duiden op een zoon. Toch wijzen zachte handen tijdens de zwangerschap op een meisje, en ruwe op een jongen. Heeft de moeder veel last van pukkeltjes op gezicht en schouders? Dat wordt ongetwijfeld een meisje...
- Misselijkheid en veel overgeven duiden op een meisje. Jongetjes geven pas ellende als ze eenmaal geboren zijn... Ook een stevig ochtendhumeur zou op een meisje duiden.
- Lust de moeder graag de kapjes van het brood? Dan wordt het, volgens een Italiaans bakerpraatje, een jongen. Vindt ze de kapjes juist niet lekker? Dan komt er vast en zeker een meisje.
- Heeft een zwangere vrouw trek in zoetigheid, zoals chocola en ijs? Dan wordt het een meisje. Meer zin in hartige en zure dingen (augurken, zure haring)? Inderdaad, een jongen. En 's morgens enorme behoefte hebben aan sinaasappelsap zou op een meisje wijzen.
- Besteedt de aanstaande moeder veel tijd en zorg aan de bereiding van het eten? De liefde van de man gaat door de maag, dus ja hoor: het wordt een jongen. Meisjes zijn met veel minder tevreden.
- Een manier om te 'voorspellen' of er een zoon of dochter op komst is, is als volgt: de moeder hangt haar (trouw)ring aan een touwtje, gaat op de grond gaan liggen en houdt het touwtje een paar centimeter boven haar buik. Beweegt het touwtje van de navel richting de voeten? Dan wordt het een meisje. Beweegt het horizontaal over de heupen? Juist, een jongen! Wil de toekomstige moeder ook nog voorspellen hoeveel kinderen ze in totaal zal krijgen? Dan moet ze hard tegen een uitgebloeide paardenbloem blazen. Het aantal pluisjes dat blijft zitten geeft het aantal kinderen aan...

Roze of blauw, dat bepaal je toch gewoon zelf?

Overigens zou de moeder al rondom de conceptie een flinke vinger in de pap hebben als het gaat om het geslacht van het kind. Liefst een meisje? Dan zet ze gewoon een muts op tijdens het vrijen en gaat ze 'bovenop' liggen! Toch liever een jongen? Dan laat ze de vader in de dagen voor de vrijpartij flinke lichamelijke arbeid doen, laat ze hem bovenop liggen en moet hij tijdens het vrijen zijn sokken

aanhouden. Een steen onder het bed leggen tijdens de vrijpartij zou eveneens een jongetje tot gevolg hebben.

Lint onder het kussen

Ook tijdens de zwangerschap zou de moeder het geslacht van het kind nog kunnen beïnvloeden, door een roze lint (voor een meisje) of een blauw lint (jongen) onder haar kussen te leggen. Ook kan ze – voor een meisje – met het hoofd naar het zuiden slapen, en voor een jongen met het hoofd naar het noorden. En als dat niet werkt, kan ze volgens een Zweeds bakerpraatje altijd nog een bolletje knoflook bij zich dragen voor een meisje en een ui voor een jongetje...

Hoe zal de baby eruit zien?

Volgens allerlei bakerpraatjes heeft het verloop van de zwangerschap invloed op het uiterlijk van de baby.

- Heeft de moeder veel last van maagzuur, jeukt haar buik vaak of heeft ze op vrijdag de 13^e een zwarte kat in de ogen gekeken? Dan krijgt haar kindje veel haar. Volgens een Turks bakerpraatje zou ook het eten van perziken (met zo'n lekker zacht, donzig schilletje) tijdens de zwangerschap zorgen voor een baby met veel haar... Overigens, als de moeder tijdens de zwangerschap veel koffie drinkt, krijgt haar kindje rood haar.
- Als een moeder tijdens de zwangerschap hevig schrikt van een spin of muis, dan krijgt het kindje een stukje huid op zijn of haar lijfje dat lijkt op het dier waarvan de moeder is geschrokken.
- Een zwangere vrouw mag niet met haar benen over elkaar zitten, want dan krijgt de baby een punthoofd.
- Volgens een Surinaams bakerpraatje zal een zwangere vrouw die naar lelijke dingen kijkt, een lelijk kind krijgen. Als ze ergens trek in heeft, zal de Surinaamse vader dat voor haar maken of halen, anders krijgt het kind een wijnvlek. De moeder moet dan wel uitkijken dat ze haar gezicht niet aanraakt tijdens het eten, want als ze dat doet, zal de baby op de plek die ze aanraakt een moedervlek krijgen.
- In Turkije gaat de wijsheid rond dat als een zwangere vrouw teveel kippen- of geitenvlees eet, het kind zal gaan lopen als die dieren en constant tok-tok zal roepen of zal mekkeren als een geit.

En dan... de bevalling!

Na negen maanden is dan eindelijk de bevalling in zicht. Natuurlijk kan de aanstaande mama volgens de bakerpraatjes nog allerlei dingen doen om die bevalling op te wekken. Bijvoorbeeld: in bed gaan liggen en de volle maan op haar buik laten schijnen. Ook ananas eten of bitter lemon of tonic drinken zal helpen – wat overigens verklaarbaar is, want deze voedingsmiddelen bevatten kinine, een weeënopwekkende stof. Trouwens, voor een voorspoedige bevalling is het zaak om alle ramen en deuren open te zetten, ook al is het hartje winter! En is de baby eenmaal geboren? Doe hem of haar

dan vooral geen strakke sokjes aan, want anders zal het kind pas laat gaan lopen. Onder de voetjes kietelen is ook uit den boze: daarvan gaat het arme wicht stotteren...

© <http://www.belindafallaux.nl/>